

Servicio Integrado de Información Arrocera (17 diciembre 2015)

Prensa Libre

Tome agua de arroz y prevenga anemia y hemorragias

El agua de arroz trae más beneficios de los que se imagina.

Kimberly Herrera Salazar | kimberly.herrera@laprensalibre.cr

Posiblemente a usted en alguna ocasión le han recomendado tomar agua de arroz cuando siente algún malestar sin entender cuáles son sus beneficios.

De acuerdo con la nutricionista, Kimberly López, estos son más de los que se imagina tanto en niños, como en jóvenes, adultos, mujeres embarazadas y hasta en diabéticos.

“Una de las cosas importantes es que el arroz está fortificado con ácido fólico, hierro y todos esos nutrientes que los vamos a concentrar de igual forma si lo preparamos en agua de arroz, entonces si lo toman niños o mujeres embarazadas, por ejemplo vamos a prevenir enfermedades del tubo neural, anemias y hemorragias al contener mucho hierro”, destacó la nutricionista.

Agregó que al ser el arroz un carbohidrato y consumirse en agua, el cuerpo lo va a absorber rápido y va a ayudar a levantar el azúcar en la sangre en el caso de los diabéticos.

“También es un carbohidrato y solamente el agua para una persona diabética le puede ayudar a recuperarse de una hipoglicemia, que es cuando se baja el azúcar y la persona se siente mareada y con problemas de visión”, aseguró.

Además, resaltó la importancia de ponerse creativos con la bebida y agregarle algunos saborizantes naturales que también aporta beneficios.

“Si lo mezclamos con la canela ya le estamos aportando otro tipo de beneficios, porque esta es muy buena para regular la presión arterial, acelerar el metabolismo y si es una persona que quiere seguir mejorando, como en el tema del peso, le funciona bastante bien”, comentó López.

El agua de arroz es también bastante refrescante para el estómago y según la nutricionista, lo único a lo que hay que prestarle atención es a la cantidad de azúcar que se le agrega.

Esta bebida, que se puede consumir diariamente, se elabora poniendo a hervir el arroz en el agua, posteriormente se deja enfriar y listo.

Arroz.com

Oryza al Día **Su boletín de noticias y precios mundiales del arroz**

Resumen Oryza del mercado en efectivo de arroz en cáscara de EE.UU- Aumentan las ofertas de los revendedores junto con el mercado de

<http://arroz.com/content/resumen-oryza-del-mercado-en-efectivo-de-arroz-en-c%C3%A1scara-de-eeuu-aumentan-las-ofertas-de>

Resumen Oryza del mercado de futuros de arroz de Chicago del miércoles 16 de diciembre - Los futuros de arroz se recuperan de las pérdidas anteriores

<http://arroz.com/content/resumen-oryza-del-mercado-de-futuros-de-arroz-de-chicago-del-mi%C3%A9rcoles-16-de-diciembre-los>

El ministro de comercio de Tailandia prevé que los ingresos por las exportaciones de arroz de 2015 no lleguen al objetivo establecido

<http://arroz.com/content/el-ministro-de-comercio-de-tailandia-preve%C3%A9-que-los-ingresos-por-las-exportaciones-de-arroz>

Las cotizaciones de Asia, cerraron mezcladas el miércoles 16 de diciembre de 2015

<http://arroz.com/content/las-cotizaciones-de-asia-cerraron-mezcladas-el-mi%C3%A9rcoles-16-de-diciembre-de-2015>

Las existencias de arroz de Filipinas aumentaron considerablemente en noviembre de 2015

<http://arroz.com/content/las-existencias-de-arroz-de-filipinas-aumentaron-considerablemente-en-noviembre-de-2015>

Las ganancias por las exportaciones de arroz de la India disminuyeron de forma pronunciada en los primeros siete meses del año fiscal 2015-2016

<http://arroz.com/content/las-ganancias-por-las-exportaciones-de-arroz-de-la-india-disminuyeron-de-forma-pronunciada>

CRHOY.COM

OMC realiza fuertes discusiones para salvar la Ronda de Doha

Tatiana Gutiérrez ✉

La Organización Mundial del Comercio (OMC) llegó a un acuerdo preliminar que tratará de salvar la Ronda de Doha para la liberalización comercial y frenar así el retroceso que están experimentando las economías de los países menos desarrollados.

El primero, en alzar la voz al respecto fue el ministro de Relaciones Exteriores de Brasil, Mauro Vieira, quien criticó que la Ronda de Doha haya quedado convertida en una mera “lista de promesas no cumplidas”.

También, según confirmó el ministro de Comercio Exterior, Alexander Mora, se logró un acuerdo sobre la cobertura del Acuerdo sobre Tecnología de la Información (ITA, por sus siglas en inglés) que otorga un nuevo aliento que refresca el rol negociador de la organización, al demostrar que es posible alcanzar acuerdos de alcance multilateral.

Según el representante brasileño, hay una “clara asimetría” en los accesos al mercado para países desarrollados y no desarrollados y también acuerdos regionales a gran escala que “plantean dudas sobre la validez de la OMC como foro de negociación”.

“Deberíamos irnos de aquí con un acuerdo que prohíba los subsidios agrícolas, que son la peor distorsión del comercio, y con un paquete de medidas para ayudar a los países en vías de desarrollo”, resumió.

La expansión de la cobertura del ITA fue acordada por 53 países Miembros de la OMC, incluida Costa Rica, los cuales representan aproximadamente el 90% por ciento del comercio mundial de los productos cubiertos por el acuerdo.

Con estos acuerdos, se favorece el comercio de poco más de 200 nuevos productos, que incluyen dispositivos médicos, una nueva generación de semiconductores, sistemas de navegación GPS, máquinas para producir circuitos impresos, satélites de telecomunicaciones y pantallas táctiles, entre otros.

Reunión ministerial en Kenia terminaría este viernes sin acuerdos

Estados Unidos pide a los países dejar de ser 'rehenes' de las negociaciones comerciales en la OMC

POR EFE. -

▪ El secretario de Comercio Exterior de Estados Unidos, Michael Froman, afirmó que los miembros de la Organización Mundial del Comercio deben dejar de ser "rehenes" de esa ronda de deliberaciones, iniciada desde el 2001

Nairobi (Kenia).

El representante de Comercio Exterior de EEUU, Michael Froman, instó hoy a los países miembros de la Organización Mundial del Comercio (OMC) a dejar de ser "rehenes" de la Ronda de Doha para responder de forma efectiva a los problemas económicos actuales, especialmente en materia de desarrollo.

Es esta forma el país del norte rompió el consenso de los miembros de la OMC sobre la reactivación de la Ronda de Doha en favor de las economías subdesarrolladas e instó a buscar un nuevo sistema multilateral más creativo y pragmático.

Ninguno de los delegados de la cumbre que se celebra en Nairobi se había pronunciado hasta ahora de forma abierta en contra de este proceso de negociación iniciado en 2001 para liberalizar el comercio.

En la intervención ante el plenario de la OMC en Nairobi, Froman llamó a superar el proceso de liberalización comercial iniciado en 2001 en la capital de Catar y que mantiene estancado el sistema multilateral de la institución, que podría enfrentarse a una profunda transformación en esta cumbre.

El titular de Comercio estadounidense pidió "una nueva forma de multilateralismo pragmático".

Críticas. A nivel general la negociación ha recibido críticas por su lentitud o por su falta de cumplimiento efectivo, pero prácticamente todos los ponentes –incluyendo a Francia, Alemania, Japón, Australia o la propia Unión Europea (UE)– han apostado por salvar este proceso como vía óptima para el impulso de los países menos favorecidos.

Este jueves, sin embargo, Michael Froman, pidió una forma más efectiva de afrontar los problemas económicos actuales.

"El desarrollo es demasiado importante. Todos nosotros, en especial los países menos favorecidos, consideran inaceptable que los asuntos críticos de Doha hayan sido tomados como rehenes por una arquitectura que demuestra su incapacidad para producir resultados adecuados", dijo.

Según matizó, dejar atrás esta ronda negociadora que comenzó en la capital de Qatar no significa darla por muerta, sino "poner sobre la mesa nuevas formas de responder".

"Liberémonos de las estructuras del marco de Doha para permitirnos enfoques nuevos y más creativos a los problemas" , para "revitalizar la OMC y el sistema multilateral de comercio" , insistió.

La propuesta estadounidense encontró su primer reproche en Cuba, cuya viceministra de Comercio Exterior e Inversiones, Ileana Núñez, culpó a los países desarrollados de intentar acabar con la famosa ronda, que no ha propiciado "ningún progreso" en los dos últimos años.

Según la delegada cubana, fue la aprobación del Acuerdo sobre Facilitación del Comercio (AFC) lo que propició que los países desarrollados perdieran su interés en el resto de puntos de la Ronda de Doha, puesto que sus objetivos habían sido culminados.

"Durante las negociaciones previas a la cumbre de Bali se nos aseguró que la continuidad de Doha estaba asegurada pese a la aprobación del AFC. Hoy nos dicen que el mundo ha cambiado, que debemos adoptar enfoques más realistas" , lamentó.

Sin acuerdos significativos. En cualquier caso, la ronda qatarí continuó centrando las intervenciones de los delegados de la OMC, cuya décima reunión ministerial encara su final sin visos de un acuerdo relevante.

Portugal advirtió de que "la agenda de desarrollo no debería frustrarse", ya que el libre comercio internacional "no es un lujo, sino un desafío colectivo", y El Salvador se mostró convencido de que "con voluntad política, realismo y pragmatismo" será posible encontrar soluciones hasta para los problemas más pequeños.

La jornada concluyó con un adhesión a la OCM, la de Afganistán, que se ha convertido en el miembro número 164 del organismo que rige el comercio internacional.

El vicepresidente primero de este país, Mohammad Khan Rahmani, se mostró convencido de que su entrada en la OCM permitirá impulsar el desarrollo del país, además de reducir el extremismo y mejorar la seguridad en esta volátil región.

Destacó la tradición comercial de Afganistán, una de las paradas emblemáticas de la antigua ruta de la seda, y se comprometió a "facilitar el tránsito del comercio" desde su estratégico enclave entre el este y el oeste de Asia.