



Gacetilla arrocerera

Año 1 Conarroz- Costa Rica 2014 No. 7



Unos 700 platos de arroz con pollo, repartió Conarroz en esa barriada capitalina, al oeste de San José, en el marco de su campaña *Consuma Arroz: el arroz va con todo*.

El arroz llegó a la ciudadela La Carpio

Valoraciones sobre peso y talla para medir los grados de desnutrición u obesidad en los niños y niñas y asesorarlos sobre una buena alimentación, enmarcó la caravana arrocerera, que el sábado pasado distribuyó 700 platos de arroz con pollo, a niños y niñas, en la

ciudadela La Carpio, en San José de Costa Rica, en el marco de la campaña “Consuma arroz: El arroz va con todo”.

La caravana “Nútrete, Juega y Aprende”, en coordinación con el Comité Cantonal de Deportes de San José y la Corporación Arrocera Nacional (Conarroz), ofreció también en la Escuelita del Arroz, charlas educativas sobre el proceso del cultivo y nutrición del grano.

Cientos de familias de La Carpio, una comunidad socialmente marginal, al oeste de la capital costarricense, disfrutaron durante cinco horas de eventos deportivos- recreativos, como atletismo, judo, karate, pesas y juegos de calle, entre otros.



La nutricionista Josefina Sancho valoró el peso y la talla de los menores para determinar los grados de desnutrición u obesidad.

El Ing. Minor Barboza, director ejecutivo de Conarroz, informó que en el transcurso del evento se brindó, a los menores y padres de familia, asesoría nutricional dado a que entre los alimentos que consumen, el arroz es el más importante en la dieta de los niños y niñas.

“Una nutricionista realizó valoraciones a los menores para determinar padecimientos de obesidad o desnutrición en los niños y niñas y a cada uno de ellos y a los padres de familia, se les entregó un carnet de control y seguimiento”, acotó.



Los niños y niñas asistieron junto con padres de familia a las charlas sobre el proceso del cultivo y el valor nutricional del arroz, impartidas en la Escuelita del Arroz.

Agregó que en nuestro país las industrias arroceras tienen el compromiso de fortificar el arroz, que se consume en Costa Rica, y en ese proceso la industria agrega vitamina E y B12, ácido fólico, selenio, niacina y zinc, entre otros. “El arroz es un cereal sano, nutritivo e ideal, debido a que no contiene colesterol, grasa, gluten, sodio, no es alérgico y es sencillo de digerir”, explicó el Ing. Barboza.

“Gracias al arroz fortificado por la industria costarricense, en el país han disminuido la incidencia de enfermedades como la espina bífida y anencefalia en los menores. Queremos educar y asesorar a los niños y sus padres sobre cómo alimentarse sanamente y acabar con el mito de que el arroz engorda”, expresó el director ejecutivo de Conarroz.

Rebeca Calvo, funcionaria del Comité Cantonal de Deportes de San José, comentó que otros de los propósitos de la caravana “Nútrete. Juega y Aprende”, es ofrecer por medio del deporte y la recreación actividades sanas para los niños y niñas de las comunidades socialmente marginales, y como un medio para prevenir la violencia y la drogadicción.

Pavas será el 20 de setiembre la próxima parada de la caravana “Nútrete. Juega y Aprende”.